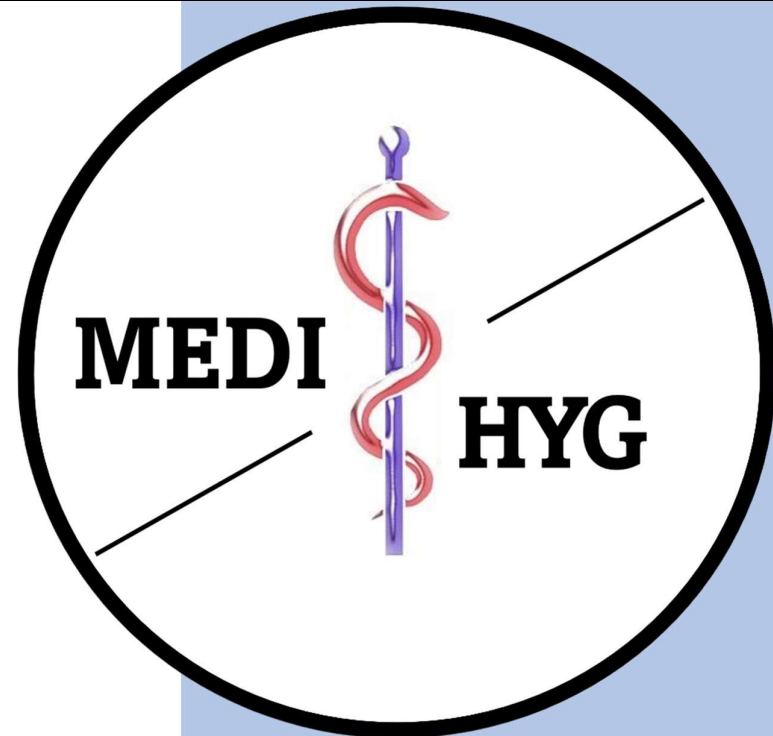


2024

Reinigungs- und Desinfektionsplan Beispiel



Jan Wendel

MediHyg UG

2.10.2024



Reinigungs- und Desinfektionsplan Beispiel

Ein Reinigungs- und Desinfektionsplan für eine Zahnarztpraxis muss sowohl die gesetzlichen Anforderungen als auch normative Richtlinien berücksichtigen, um die Hygienevorschriften einzuhalten und die Sicherheit von Patienten und Mitarbeitern zu gewährleisten. Dabei sind sowohl nationale (in Deutschland z.B. das Infektionsschutzgesetz, IfSG) als auch internationale Normen (z.B. DIN EN ISO 17664 für die Aufbereitung von Medizinprodukten) zu beachten.

Inhalt

1. Einführung:	3
2. Gesetzliche und normative Grundlagen:	3
3. Verantwortlichkeiten:	3
4. Reinigungs- und Desinfektionsplan	4
4.1. Allgemeine Praxisräume:	4
4.2. Behandlungsräume:	4
4.3. Instrumentenaufbereitung:	5
4.4. Spezielle Reinigungsbereiche:	5
5. Ergänzende Listen zur Dokumentation:	6
5.1. Wöchentliche Reinigungs- und Desinfektionscheckliste	6
5.2. Monatliche Wartungsliste für Medizinprodukte	6
6. Anhänge:	7
6.1. Desinfektionsmittelliste	7
6.2. Sicherheitsdatenblätter	7
7. Schulung der Mitarbeiter:	8
8. Monitoring und Überprüfung:	9
Fazit:	9
1. Einführung in die Hygienevorschriften der Praxis	10



Reinigungs- und Desinfektionsplan Beispiel

2. Grundlagen der Desinfektion und Sterilisation	10
3. Praktische Übung: Händehygiene.....	10
2. Spezifische Anhänge und detaillierte Dokumentation	11
3. Erweiterte Anhangliste (optional).....	13



1. Einführung:

Dieser Reinigungs- und Desinfektionsplan dient der Sicherstellung der Einhaltung von Hygienestandards und des Infektionsschutzes in der Zahnarztpraxis. Er beschreibt die Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen, die regelmäßig in allen Bereichen der Praxis durchgeführt werden müssen, um eine hygienische Umgebung für Patienten, Mitarbeiter und Besucher sicherzustellen.

2. Gesetzliche und normative Grundlagen:

- **Infektionsschutzgesetz (IfSG)** – Richtlinien zur Vermeidung von Infektionen und Epidemien.
- **Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV)** – Anforderungen an die Aufbereitung von Medizinprodukten.
- **KRINKO-Empfehlungen** – Empfehlungen der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut.
- **TRBA 250 (Technische Regeln für biologische Arbeitsstoffe)** – Richtlinien für den Umgang mit biologischen Arbeitsstoffen im Gesundheitswesen.
- **DIN EN ISO 17664** – Anforderungen an die Aufbereitung von wiederverwendbaren Medizinprodukten.

3. Verantwortlichkeiten:

- Praxisinhaber/in: Sicherstellung der Umsetzung des Reinigungs- und Desinfektionsplans.
 - Hygienebeauftragte/r: Koordination und Überwachung der Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen.
 - Mitarbeiter: Einhaltung der Hygienevorschriften und Dokumentation der durchgeführten Maßnahmen.
-



4. Reinigungs- und Desinfektionsplan

4.1. Allgemeine Praxisräume:

Bereich	Reinigung	Desinfektion	Häufigkeit	Verantwortlich	Mittel
Wartezimmer	Staubsaugen, Feuchtwischen der Oberflächen, Müllentsorgung	Wischdesinfektion von Türgriffen, Stühlen, Tischoberflächen	Täglich	Reinigungskraft	VAH-gelistetes Flächendesinfektionsmittel
Rezeption / Empfang	Staubwischen, Feuchtwischen der Oberflächen, Tastaturen	Wischdesinfektion von Arbeitsflächen, Telefone	Täglich	Reinigungskraft	VAH-gelistetes Flächendesinfektionsmittel
Toiletten	Reinigung der Toiletten, Waschbecken	Wischdesinfektion aller Kontaktflächen (Türgriffe, Armaturen)	Mehrmals täglich	Reinigungskraft	VAH-gelistetes Desinfektionsmittel
Böden in allen Bereichen	Staubsaugen, Nasswischen	Wischdesinfektion in Hochrisikobereichen (z.B. Behandlungsräume)	Täglich	Reinigungskraft	VAH-gelistetes Desinfektionsmittel

4.2. Behandlungsräume:

Bereich	Reinigung	Desinfektion	Häufigkeit	Verantwortlich	Mittel
Behandlungsstuhl	Abwischen der Oberflächen	Wischdesinfektion nach jedem Patienten	Nach jedem Patienten	Zahnmedizinische Fachangestellte	VAH-gelistetes Desinfektionsmittel
Instrumententische	Abwischen	Wischdesinfektion nach jedem Patienten	Nach jedem Patienten	Zahnmedizinische Fachangestellte	VAH-gelistetes Desinfektionsmittel
Dentalgeräte	Reinigung der Oberflächen	Wischdesinfektion nach jedem Patienten	Nach jedem Patienten	Zahnmedizinische Fachangestellte	VAH-gelistetes Desinfektionsmittel



4.3. Instrumentenaufbereitung:

Schritt	Reinigung	Desinfektion	Häufigkeit	Verantwortlich	Mittel
Instrumentenreinigung	Manuelle Vorreinigung	Maschinelle Desinfektion und Sterilisation	Nach jedem Gebrauch	Aufbereitungspersonal	Desinfektionsmittel, Sterilisator
Sterilgutverpackung	Verpackung in Sterilisationsfolie	Sterilisation	Nach jedem Gebrauch	Aufbereitungspersonal	Sterilisator (DIN EN 13060)

4.4. Spezielle Reinigungsbereiche:

Bereich	Reinigung	Desinfektion	Häufigkeit	Verantwortlich	Mittel
Röntgenraum	Staubwischen, Feuchtwischen der Oberflächen	Wischdesinfektion von Kontaktflächen (Bedienfelder)	Wöchentlich	Reinigungskraft	VAH-gelistetes Flächendesinfektionsmittel



5. Ergänzende Listen zur Dokumentation:

5.1. Wöchentliche Reinigungs- und Desinfektionscheckliste

Datum	Bereich	Art der Reinigung/Desinfektion	Verantwortlich	Unterschrift
Beispiel: 01.10.2024	Behandlungsraum 1	Wischdesinfektion der Dentalgeräte	Frau Müller	_____

5.2. Monatliche Wartungsliste für Medizinprodukte

Datum	Gerät	Wartung durchgeführt von	Ergebnis (OK/Nicht OK)	Nächster Wartungstermin
Beispiel: 01.10.2024	Autoklav	Techniker Meier	OK	01.04.2025



6. Anhänge:

6.1. Desinfektionsmittelliste

Hier sollten alle in der Praxis verwendeten Desinfektionsmittel aufgelistet werden, einschließlich der Konzentration und Einwirkzeit gemäß den Vorgaben des Robert Koch-Instituts (RKI) und der DGHM (Deutsche Gesellschaft für Hygiene und Mikrobiologie).

Produktname	Anwendungsbereich	Konzentration	Einwirkzeit	Hersteller
Beispiel: Flächendesinfektion X	Arbeitsflächen	5 %	5 Minuten	Hersteller Y

6.2. Sicherheitsdatenblätter

Für alle verwendeten Desinfektionsmittel müssen die entsprechenden Sicherheitsdatenblätter vorliegen, um den gesetzlichen Anforderungen im Hinblick auf den Arbeitsschutz nachzukommen.



7. Schulung der Mitarbeiter:

- Jährliche Schulungen zu Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen sind verpflichtend.
 - Dokumentation der Schulungen durch Unterschriftenlisten.
-



8. Monitoring und Überprüfung:

- Regelmäßige Überprüfung der Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen durch interne Audits.
 - Verwendung von Hygienetests, wie Abklatschproben oder ATP-Messungen, zur Kontrolle der Reinigungsqualität.
-

Fazit:

Dieser Reinigungs- und Desinfektionsplan stellt sicher, dass alle Bereiche der Zahnarztpraxis gemäß den gesetzlichen und normativen Vorgaben hygienisch und sicher gehalten werden. Die regelmäßige Dokumentation und Kontrolle der Maßnahmen gewährleistet, dass die Anforderungen des Infektionsschutzes eingehalten werden und sowohl Patienten als auch Mitarbeiter geschützt sind.



1.1. Anhänge Schulungsunterlagen: Themen im Detail

1. Einführung in die Hygienevorschriften der Praxis

- Erläuterung der gesetzlichen Anforderungen und warum diese wichtig sind.
- Darstellung der internen Praxisrichtlinien zur Vermeidung von Infektionen.
- Beispielhafte Erläuterung von Infektionsketten und deren Vermeidung.

2. Grundlagen der Desinfektion und Sterilisation

- Definitionen: Was ist Reinigung, Desinfektion und Sterilisation?
- Vorstellen von Desinfektionsarten: Wisch-, Tauch- und Sprühdesinfektion.
- Anforderungen an die Aufbereitung von Medizinprodukten (einschließlich Dokumentation und Rückverfolgbarkeit).

3. Praktische Übung: Händehygiene

- Schritt-für-Schritt-Anleitung zur hygienischen Händedesinfektion.
- Checkliste zur Selbstüberprüfung:

Schritt	Richtig durchgeführt (✓)
Hände mit ausreichend Desinfektionsmittel benetzen	[]
Alle Finger und Fingerzwischenräume einreiben	[]
Handflächen und Handrücken desinfizieren	[]
Einwirkzeit beachten	[]



2. Spezifische Anhänge und detaillierte Dokumentation

2.1. Desinfektionsmittelliste (detailliert)

Produktname	Anwendungsbereich	Konzentration	Einwirkzeit	Verwendungshinweise	Hersteller
Flächendesinfektion A	Arbeitsflächen in Behandlungsräumen	2 %	5 Minuten	Nur mit Schutzhandschuhen anwenden	Hersteller X
Instrumentendesinfektion B	Medizinische Instrumente	4 %	10 Minuten	Vor der Sterilisation anwenden	Hersteller Y
Händedesinfektion C	Hygienische Händedesinfektion	Gebrauchsfertig	30 Sekunden	Hautverträglichkeit beachten	Hersteller Z

Hinweis: Die Desinfektionsmittelliste sollte regelmäßig auf den neuesten Stand gebracht und von einem Beauftragten der Praxis (z.B. Hygienebeauftragte/r) freigegeben werden.

2.2. Sicherheitsdatenblätter

Zu jedem verwendeten Desinfektionsmittel müssen Sicherheitsdatenblätter bereitgestellt werden. Diese enthalten wichtige Informationen zu Inhaltsstoffen, Gefahrensymbolen, Erste-Hilfe-Maßnahmen und den erforderlichen Schutzmaßnahmen beim Umgang.



2.3. Gerätewartungsliste

Die Wartung medizinischer Geräte, insbesondere von Desinfektions- und Sterilisationsgeräten, muss regelmäßig durchgeführt und dokumentiert werden.

Gerät	Wartung durch	Datum der letzten Wartung	Ergebnis	Nächste Wartung	Validierung durch	Nächste Validierung
Autoklav	Firma SteriTech	15.09.2024	OK	15.03.2025	Firma MediHyg UG	31.03.2025
Ultraschallbad	Firma MedClean	20.08.2024	OK	20.02.2025		

2.4. Checkliste zur täglichen Reinigung und Desinfektion

Datum	Bereich	Art der Reinigung	Art der Desinfektion	Durchgeführt von	Unterschrift
01.10.2024	Wartezimmer	Staubsaugen, Wischen	Wischdesinfektion der Oberflächen	Reinigungskraft Müller	_____
01.10.2024	Behandlungsraum 1	Staubsaugen, Wischen	Wischdesinfektion der Instrumententische	ZFA Schmidt	_____



3. Erweiterte Anhangliste (optional)

1. **Anleitung zur hygienischen Händedesinfektion:** Eine visuelle Anleitung für den korrekten Ablauf der Händedesinfektion, die in allen Behandlungsräumen aufgehängt werden kann.
2. **Notfallplan bei Desinfektionsmittelunfällen:** Leitfaden, wie im Falle eines Unfalls mit Desinfektionsmitteln vorzugehen ist, z.B. bei Hautkontakt, Augenkontakt oder Verschlucken.
3. **Mikrobiologische Testprotokolle:** Protokoll zur regelmäßigen Überprüfung der mikrobiologischen Reinheit von Oberflächen durch Abklatschproben.